

## CHECKLIST

# ¿Estás en riesgo de tener hemorroides **sangrantes**?



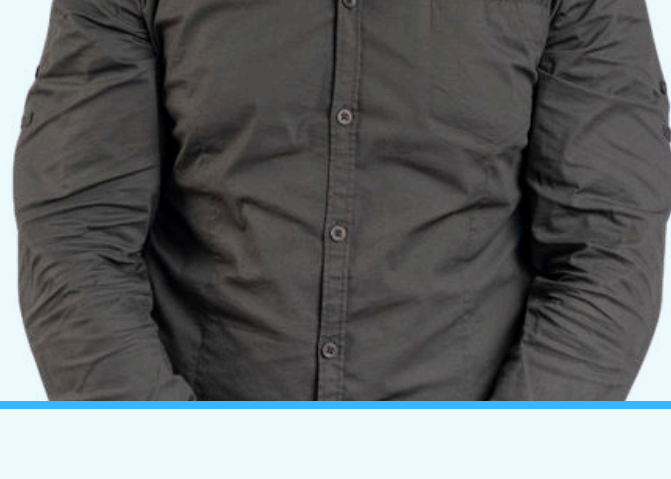
¡Responde estas 7 preguntas y **descúbrelo AHORA!**

**#1**

**¿Haces fuerza o empujas mucho cuando vas al baño?**

### ¿POR QUÉ?

Porque la **presión constante** puede hacer que las venas alrededor del recto se **inflamen**.



**#2**

**¿Sufres a menudo de estreñimiento o diarrea?**

### ¿POR QUÉ?

Porque ambas te hacen pasar más tiempo esforzándote o limpiándote, lo que **irrita la zona**.

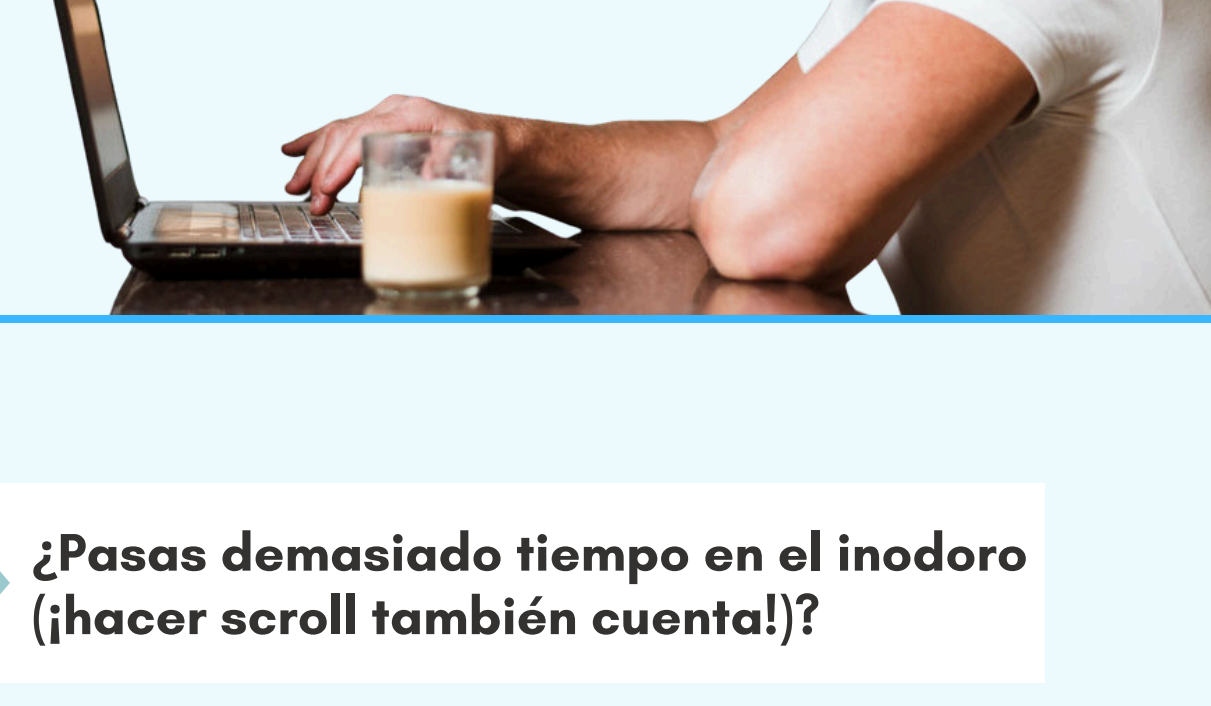


**#3**

**¿Pasas sentado muchas horas al día (en el trabajo o en casa)?**

### ¿POR QUÉ?

Porque estar sentado demasiado tiempo ralentiza el flujo sanguíneo y **aumenta la presión en las venas rectales**.



**#4**

**¿Pasas demasiado tiempo en el inodoro (¡hacer scroll también cuenta!)?**

### ¿POR QUÉ?

Porque **más tiempo sentado = más presión** sobre las venas sensibles.



**#5**

**¿Comes muchos alimentos bajos en fibra (comida rápida, snacks procesados)?**

### ¿POR QUÉ?

Porque poca fibra significa heces más duras y **más esfuerzo al evacuar**.

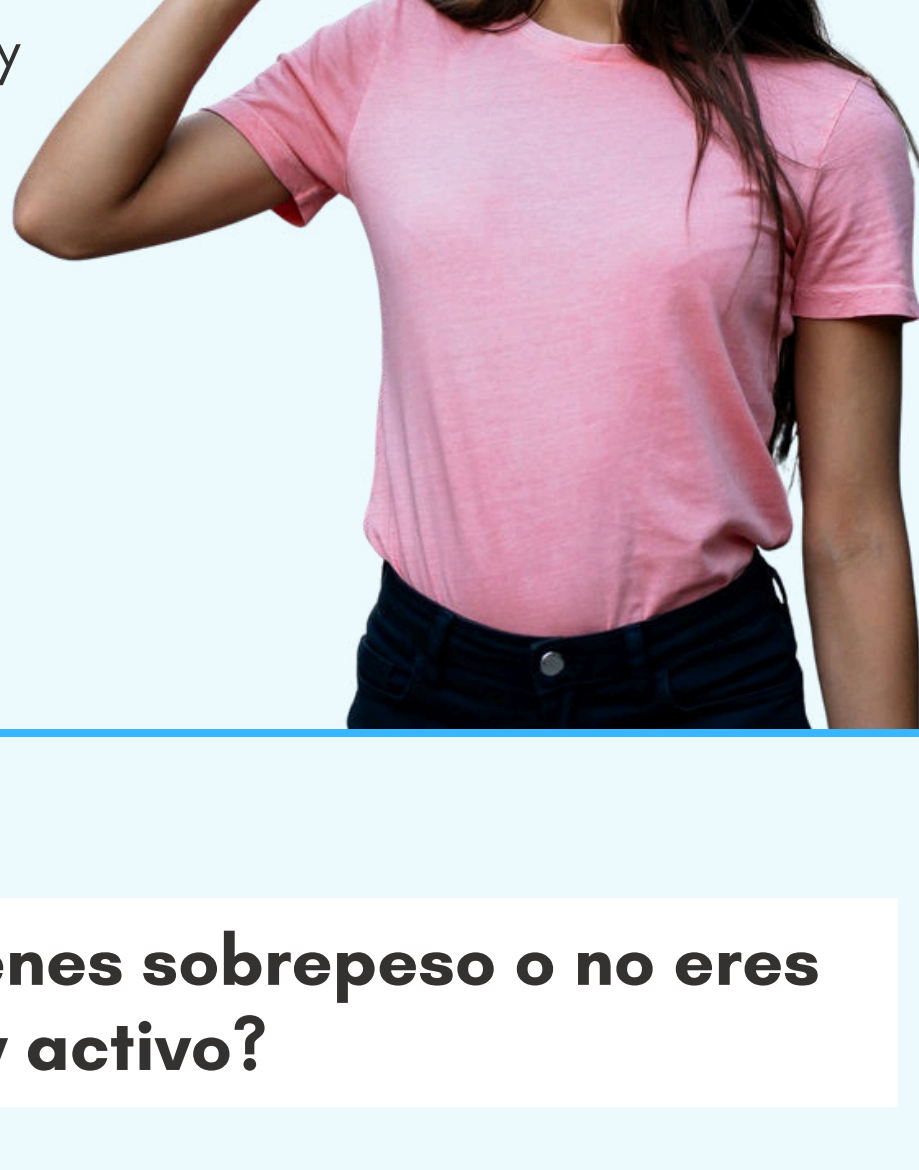


**#6**

**¿Bebes suficiente agua?**

### ¿POR QUÉ?

Porque la **deshidratación provoca estreñimiento** y heces más duras.

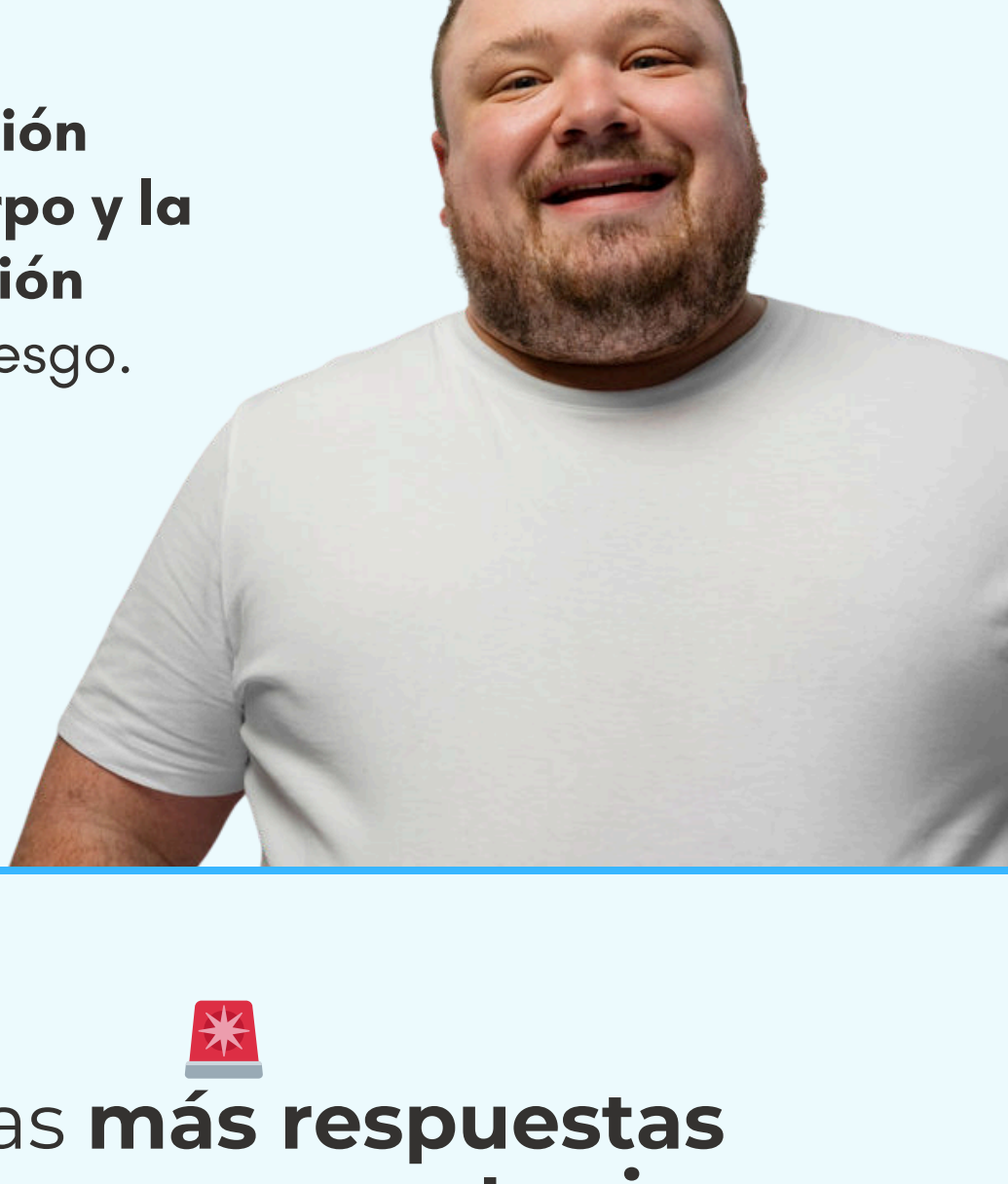


**#7**

**¿Tienes sobrepeso o no eres muy activo?**

### ¿POR QUÉ?

Porque la **presión extra del cuerpo y la mala circulación** aumentan tu riesgo.



Cuantas **más respuestas afirmativas, mayor es tu riesgo**.



**¡PERO AQUÍ VIENEN LAS BUENAS NOTICIAS!**

Las hemorroides sangrantes **pueden tratarse de forma segura**.

- ✓ Recuperación rápida y mínimo tiempo de reposo
- ✓ Sin anestesia general
- ✓ Sin necesidad de hospitalización
- ✓ Resultados comprobados y duraderos para una mejor calidad de vida
- ✓ Instalaciones ambulatorias modernas y cómodas
- ✓ Equipo médico experto enfocado en la atención centrada en el paciente

**LLÁMANOS AQUÍ**

📞 **954-777-6230**

**O CONTÁCTANOS**